

指導者のための健康・栄養セミナー

管理栄養士・栄養士、スポーツ指導者等を対象に、「スポーツ栄養」にスポットを当て、スポーツ現場での実践に役立つ情報を提供します

日時：平成27年7月11日(土) 午後2時～午後5時

場所：和歌山地場産業振興センター 5F 経営研修室
和歌山市紀三井寺856

講演Ⅰ

中京大学スポーツ科学部スポーツ健康科学科教授 松本 孝朗 先生
「熱中症予防、夏場のトレーニングの注意事項」

情報提供

大塚製薬株式会社

「運動時の脱水に有効な飲料水とは ～糖の濃度・糖の組成～」

講演Ⅱ

(株) wacca 代表 公認スポーツ栄養士 辰田 和佳子 先生
「戦う身体をつくるアスリートの食事と栄養」

生涯教育 日本栄養士会実務研修 振替単位(1 単位)
KS21-105~108 / KS45-101

参加費：無料 定員：150人

※ 参加を希望される方は裏面【参加票】によるFAX、メール もし

主催：公益社団法人 和歌山県栄養士会

和歌山市手平二丁目1-2

TEL: 073-426-4616 FAX: 073-427-2487

e-mail: wakdieas@eos.ocn.ne.jp

協賛：大塚製薬株式会社

和歌山県栄養士会 御中
FAX 073-427-2487

指導者のための健康・栄養セミナー
【参加票】

下記のとおり申し込みます

職域部会名: _____

会員番号: _____

お名前: _____

