

2016.4.23 生涯教育 全分野共通

職域を超えた栄養士の「知っていますか？こんな新情報！」の中の
ワールドカフェ テーマ「こんな栄養士のなりたい」参加者の気づきの共有です。

- ・笑顔を届ける！！
- ・やっぱり基本は(食)
- ・継続は力なり 小さなスイミーでも力になれる？
- ・管理栄養士を養成する場所を作ってほしい
- ・広い視野をもって
- ・調理技術、献立作成技術をベースにコミュニケーションスキルが高く、栄養指導ができる栄養士になりたい
- ・その方のQOLを大切にシンプルに食事計画を立てる
- ・料理する機会を増やし料理を作る事から始めイメージしながら献立作成ができるのが大切
- ・残食量 0gになる様な献立計画がたてられる
- ・食べてもらってなんぼ…委託業者と円滑に…充実した仕事
- ・病棟と現場の間に立てる栄養士
- ・他のHP、地域の栄養士さんたちともっとコミュニケーションを取る
- ・他職種や他機関とちゃんとネットワークを作れる→信頼してもらうためにきちんと仕事する
- ・信頼される栄養士になりたい！
- ・向上心を持って様々な経験をつんで周囲の人(患者さんや他職種)に頼られる栄養士を目指す
- ・もっと臨床や調理の知識をつけて患者さんのニーズにこたえることができる管理栄養士になりたい！
- ・どんな人とも(患者さん、調理師さん、その他多職種)良いコミュニケーションをとれる
- ・コミュニケーション、自分の言いたいことがちゃんと説明できる人になりたい
- ・伝える力が必要だなと思った(患者、調理スタッフ、学生、他職種に)
- ・調理師とのコミュニケーションツールは献立表だとわかった
- ・地域住民のかたに信頼され栄養士さん同士のつながりを強化できる栄養士になりたい
- ・地域の方に気軽に声かけられる
- ・地域にとけ込んで行く。状況に合わせて対応して行く
- ・地域に出て栄養士は何ができるのか??
- ・医療スタッフと対等に話し合える様に
- ・患者さまの心によりそえる栄養士“心とからだをいやす！！”かかわりをもちたい

- ・患者さんと距離の近い、身近な栄養士になりたい！→自信がなく、余裕がない
- ・(自分で考えて周りに相談して)新しいことをできる→経験、ネットワーク、考える習慣
- ・積極的に行動できる栄養士になりたい→行動をまずおこす
- ・新しい情報も取り入れ指導出来る様な栄養士
- ・情報(正しく伝える、使える技術が必要)を得る場
- ・正しい情報を伝えられる→新しい情報の収集
- ・栄養指導の際、調理技術(知識)必要だが委託化がすすみ身につけにくい
- ・1人1人に合った(言葉使いなど)栄養の指導必要。どのような職場でも勉強になる、自分の為になる
- ・スキルアップ！栄養指導後患者様の笑顔が見たい
- ・質問されたことにちゃんと答えられる→知識をふやしていく
- ・知識や経験を増やして正しく対応できる栄養士
- ・調理、コミュニケーションの大切さを感じた。知識をもって実践できる栄養士になりたい！
- ・色々な知識をみにつける。人とのコミュニケーションを大事にする
- ・常に向上心をもつこと。勉強してさまざまな知識をつける。自分自身を成長させること。色んな年代の人の話が聞けていい経験になりました
- ・様々な勉強をしつづける！
- ・日々勉強(栄養、食事、料理、人とのコミュニケーション)
- ・g数がすぐに分かるなど知識が多い栄養士になりたい！
- ・仲間を作って情報と知識と意識をいつも新鮮にしておきたい
- ・段取りをよくし、急な仕事が入ってもすぐに対応出来るようになりたい。どんな時にでもサポートを出来るようにしたい
- ・毎日の業務に追われるだけではないようになりたい
- ・食べていただくためにはその人の生活全般を理解しなければいけない 人を知る！ことが大切
- ・人と寄り添えるようになるには→コミュニケーションが大事、調理も大事→10 数年経てば(がんばれば)それが見えてくる
- ・一生懸命取り組めば最後はすべてつながっていくと教わったので目の前の事を必死に頑張っていこうと思いました
- ・高齢であっても働いている人(100 才ぐらいでも)のテレビを見て感動しています。そのような方が長く働けるように栄養の面から支援したいと思います
- ・他職域の方の話がきけて良かった！！若い栄養士の悩み等今後の組織作りの参考になりました
- ・たくさんの先輩栄養士さんの話が聞けてよかった！！普段心細い事が多いが、頑張ろうという気持ちになれた。日々勉強、努力、大切だと思いました。充実した貴重な時間

が過ごせました

- ・同じ悩みを持つ方がいることがわかった。これからも頑張ろうと思った！
- ・皆共通の課題をかかえてる。熱い栄養士さんが多いのでいずれなりたい人になれそう
- ・3 グループを回り、色々な意見や悩みを聞きやはりみんな経験や人間力が大切だと思
っているのかな…知識を含め資質向上を心の底に持たれているのかな…と思いました。
色んな考えを共有出来ました
- ・こんな栄養士になりたいではなくこういう栄養士になりたくないと思えるほど自分に自信
がもてるようになりたい
- ・みんななやんでいます。夜中にアイスはやめようか…