

## 平成28年度 生活習慣病予防のための食生活セミナーのご案内

### 1 趣 旨

国では、平成25年4月から10年間、子どもから高齢者まで全ての国民が共に支え合いながら希望や生きがいを持ち、ライフステージに応じて、健やかで心豊かに生活できる活力ある社会を実現するため、壮年期死亡の減少、健康寿命の延伸および生活の質の向上を実現することを目的とした、「21世紀における第2次国民健康づくり運動(健康日本21(第2次))」の積極的な推進を図ることとしています

そこで今年度は後期高齢者の低栄養防止・改善、個人の生活の質の向上を目指し、食事、特に油や油糧成分の摂取とのかかわりについての知見や最新の話題についても取り上げ、管理栄養士・栄養士の現場で役立つ情報を提供し、国民の健康の維持増進を図る一助としてセミナーを開催します

2 主 催 (公社)日本栄養士会 (公社)和歌山県栄養士会

3 協 賛 日清オイリオグループ株式会社

4 開催日時 平成28年10月15日(土) 13:00~16:45

5 会 場 ルミエール華月殿 6階 富士の間  
〒640-8151 和歌山市屋形町2-10

6 定 員 100名

7 参加費 無 料  
(生涯教育実務研修「栄養生理・栄養と代謝」2単位予定)

### 8 内 容

- |             |   |
|-------------|---|
| 12:30~13:00 | 受付  |
| 13:00~13:10 | 開会 あいさつ   |
| 13:10~14:50 | 「高齢社会における油脂の役割」<br>ー高齢者の栄養補給から物忘れ防止までー<br>東洋大学 食環境科学部 教授 近藤 和雄 先生 |
| 14:50~15:00 | 休憩  |
| 15:00~16:40 | 「中鎖脂肪酸の脳機能への影響について」<br>日清オイリオグループ株式会社<br>主管 野坂 直久 先生              |
| 16:40~16:45 | アンケート記入 閉会  |

9 申 込 別紙により、10月7日(金)までにFAX、郵送、電話、メール(栄養士会ホームページのお問い合わせフォーム利用)のいずれかで申込みください

※ お問い合わせ先：(公社)和歌山県栄養士会事務局 Tel:073-426-4616

〒640-8137 和歌山市手平2-1-2  
県民交流プラザ 和歌山ビッグ愛 6F  
(公社) 和歌山県栄養士会 行  
Fax : 0 7 3 - 4 2 7 - 2 4 8 7

## 平成28年度 生活習慣病予防のための食生活セミナー 参加申込書

氏名	会員番号 ( )
現住所	〒 Tel :
勤務先名	Tel :
通信欄	

- バス
- ・ JR和歌山駅西口3番のりば  
本町経由 南海和歌山市駅行き  
「三木町新通」下車 徒歩約3分
  - ・ 南海和歌山市駅8番のりば  
本町経由 JR和歌山駅行き  
「三木町新通」下車 徒歩約3分
- タクシー
- ・ JR和歌山駅より約5分
  - ・ 南海和歌山市駅より約10分

