

事 務 連 絡
平成 29 年 1 月 12 日

各都道府県栄養士会会長 様
各 役 員 様

公益社団法人 日本栄養士会
事務局 長 迫 和 子

「日本食品標準成分表 2015 年版（七訂）追補 2016 年」について

平素より、当会の運営におきましては、ご理解・ご協力を賜り、誠にありがとうございます。

さて、このたび「日本食品標準成分表 2015 年版（七訂）追補 2016 年」について、ホームページへ掲載いたしました。

(<http://www.dietitian.or.jp/trends/2016/28.html>)

ポイントは、次の 4 点です。

- ①日本人の伝統的な食文化を代表する食品、健康志向を反映した食品、現在の食生活の中で食べる機会が増えた食品等、45 食品を収載
- ②本表（いわゆる一般成分表）のほか、3 つの組成成分表（アミノ酸成分表、脂肪酸成分表、炭水化物成分表）の追補も策定し併せて収載
- ③新成分項目としてナイアシン当量を追加（日本人の食事摂取基準（2015 年版）のナイアシンの数値は、ナイアシン量ではなくナイアシン当量である）
- ④冊子版の資料には、成分表 2015 年版（七訂）および追補 2016 の全収載食品のエネルギー換算係数、窒素－たんぱく質係数およびナイアシン当量を収載

「日本食品標準成分表 2015 年版（七訂）追補 2016 年」をご確認いただきますとともに、会員への周知にご協力くださいますようお願いいたします。