

2017.4.22 生涯教育 全分野共通

職域を超えた栄養士の「知っていますか？こんな新情報！」の中の
ワールドカフェ テーマ「栄養士は何をする人？」参加者の気づきの共有です。

- ・生まれてから死ぬまでかかわる食のスペシャリスト
- ・食事を通して人に寄り添う人
- ・相手に寄り添って話せる人
- ・健康な料理をおいしく作ることができる人
- ・おいしい食事を安全につくる人
- ・食事を作っている人
- ・料理ができる人
- ・栄養・食事の面から生活を助ける人
- ・健康にかかわる、人を元気にする人
- ・食を通して人を健康にする人
- ・食事を通じて楽しみ、健康、知識を他者に伝えていく人
- ・食事を通して対象者の QOL を上げる人
- ・栄養・食事を考えている人
- ・食に対する情報に対応できる人(○×で答える必要はないが)
- ・人に食の正しい知識を伝える人
- ・情報の選択をアドバイスする人
- ・栄養指導をする人
- ・食に関する指導を行える人
- ・人と食をつなぐ人
- ・食と栄養のコーディネーター
- ・食べ物について何でも知ってる人
- ・食品に関する知識がすべてある人
- ・食の知識をもって相手に合った話ができる人
- ・食について、正しい知識をもって相手が理解できる・相手の利益になるよう伝えることができる人
- ・栄養のこと、食べ物のこと、患者様自身のことを相談できる人
- ・情報を整理できる人
- ・衛生管理を徹底する人
- ・食品を見たらカロリーが分かる人

このほかにも、

料理についてもっと知らなくてはいけない、相手に合った食を提案できるようになる、話をするだけでなく聴く存在になる、栄養情報を正しく伝える会話のテクニックが必要、心や生活に寄り添う仕事、相手に寄り添える職業、様々な人と人をつなぐ役割、裏方から人と接するへ変わっていかねば、人とのつながりを持ちアンテナを張っておく、人生において得な仕事、楽しい仕事、入院者にとって唯一の楽しみにかかわる、どのフィールドでも活躍できる、これからは地域の時代、周囲に自信をもって「栄養士です!!」と言えるようになりたい、明確にできないからこそ何でもできる!!

と、多くの気づきがありました。一人一人の気づきを大切に、これからもがんばっていきましょう!

担当 伊藤智子