

平成29年度和歌山県特定健診・特定保健指導研修会〈基礎・技術編〉開催要領

1 目的

特定健診・保健指導の基本的な知識を理解し、健診後の特定保健指導を効果的・効率的に実施し、特定保健指導対象者の行動変容を促すことのできる人材を育成することを目的とする。

2 主催

和歌山県

3 開催期日

2日間

平成29年6月29日(木) 午前 9時50分から午後3時45分まで

平成29年6月30日(金) 午前10時00分から午後4時30分まで

4 会場

和歌山県民文化会館 特別会議室 B

和歌山市小松原通一丁目1番地

5 受講対象者

- (1) 医療保険者に所属する医師、保健師、管理栄養士、事務職等
 - (2) 市町村衛生部門等において生活習慣病予防対策を担当する保健師、管理栄養士等
 - (3) 民間事業者等において特定健康診査・特定保健指導事業の委託を受け、当該事業に従事する者
- なお、(1)～(3)のうち担当初任者及び初めての受講者を優先します。

6 募集定員

50名

7 カリキュラム

(別紙1のとおり)

8 受講申込み方法及び期限

別添「申込書」及び「事前アンケート」を平成29年6月9日(金)までに FAX
又はメールしてください。

9 その他

- ・受講料は無料です。
- ・2日間の研修を修了された方には修了証を発行します。
- ・定員を超えた場合は人数を調整させていただきます。

平成29年度 和歌山県特定健診・特定保健指導研修会(基礎・技術編)カリキュラム

6月29日(木)		
時間	内容	講師
9:50~10:00	オリエンテーション	国民健康保険課
10:00~10:30	特定健診・特定保健指導の基本的な考え方	国民健康保険課 副主査 坂本 祐里
10:30~12:00	メタボリックシンドロームの概念 健診結果と身体変化・生活習慣の関連	日赤和歌山医療センター 糖尿病・内分泌内科部長 井上 元 氏
12:00~13:00	休 憩	
13:00~14:00	たばこに関する保健指導	和歌山ろうさい病院 呼吸器内科 庄野 剛史 氏
14:15~15:45	保健事業計画の策定と事業評価について	和歌山県立医科大学 保健看護学部教授 森岡 郁晴 氏

6月30日(金)		
時間	内容	講師
10:00~11:30	身体活動・運動に関する保健指導	健康運動指導士 川村 護 氏
11:30~12:30	休 憩	
12:30~14:00	食事・アルコールに関する 保健指導	和歌山県栄養士会理事 久馬 千明 氏
14:15~16:15	行動変容を促す 保健指導の実施に向けて	神奈川県立保健福祉大学 保健福祉学部栄養学科准教授 佐野 喜子 氏
16:15~16:30	修了式	国民健康保険課

平成29年度特定健診・特定保健指導研修会（基礎・技術編）

申 込 書

所属団体・ 所属担当課室名	職 名 (職 種)	氏 名

※欄が不足する場合は、適宜追加してください。

※別紙「平成29年度特定健診・特定保健指導研修会〈基礎・技術編〉事前アンケート」についても、個人別で作成してください。

提出先：国民健康保険課 坂本

◆メール：sakamoto_y0030@pref.wakayama.lg.jp

◆FAX : 073-431-1010

平成 29 年度 特定健診・特定保健指導研修会〈基礎・技術編〉 事前アンケート

所属団体	
職種（保健師、事務職等）	
お名前	

このアンケートは、受講される皆さんの状況や意向を事前に確認させていただき、よりよい研修を実施するためのものです。

特定健診等業務への従事年数	年	か月		
性別	<input type="checkbox"/> 女	<input type="checkbox"/> 男	年齢	歳代
ご自身の主たる業務について、簡潔にご記入ください。				
業務に従事する中で認識されている問題点や課題点についてご記入ください。				
この研修を通じて学びたい内容や身に付けたいことについてご記入ください。				
講師への質問事項があればご記入ください。				

ご協力ありがとうございました。