

# 平成30年度 食生活と植物油栄養に関する講習会開催要領

## 1 趣 旨

近年、脂肪に関する研究、知見等は劇的に変化している。健康の維持・増進、疾病とのかかわり、高齢者のADLの維持・向上の観点ばかりでなく、摂取する際の環境や食べ合わせ、時間との兼ね合いも科学的に証明されてきている。また、健康志向の油、原材料、トランス脂肪酸などの情報が氾濫し、食の安全性についてもよく話題として取り上げられている。一方、食の原点でもある「おいしさ」がともすれば忘れられがちである。

管理栄養士・栄養士には、情報を適切に把握・整理し、的確にわかりやすく伝え、実践することが求められる。そのための知識の習得および自ら考えることを目的とし、本事業を実施する。

2 主 催 公益社団法人 日本栄養士会  
公益社団法人 和歌山県栄養士会

3 後 援 一般社団法人 日本植物油協会

## 4 開催日及び会場

平成30年 11月 17日(土) 13:00～16:30  
ルミエール華月殿 6F 富士の間  
〒640-8151 和歌山市屋形町2丁目10番地 TEL. 073-424-9392

5 定 員 80名

6 参加費 無 料 (生涯学習1単位)

7 内 容 12:30～13:00 受 付  
13:00～13:10 開会挨拶  
(公社)和歌山県栄養士会 会長 畑中 一浩  
13:10～14:40 一般講義 「知っておきたい植物油の基礎知識」  
一般社団法人 日本植物油協会  
専務理事 齋藤 昭 氏  
14:40～14:50 質疑応答  
14:50～15:00 休憩  
15:00～16:30 専門講義「食生活とあぶらの調理・とりかた」  
帝塚山学院大学 人間科学部食物栄養学科  
教授 福田 ひとみ 氏  
16:30～16:40 質疑応答、アンケート  
16:40 閉会挨拶

8 申込み 別紙申込書に記入の上、平成30年11月 5日(月)迄にFAXでお申込み下さい。  
(公社)和歌山県栄養士会事務局 Tel:073-426-4616 Fax:073-427-2487

〒640-8137 和歌山市手平 2-1-2  
県民交流プラザ 和歌山ビッグ愛 6F  
(公社)和歌山県栄養士会 行  
Fax : 073-427-2487

## 平成30年度 食生活と植物油栄養に関する講習会 参加申込書

標記講習会に参加申込みいたします。(締切り日 11月 5日)

氏 名	
会 員 番 号	
職 域 部 会	
連 絡 先	〒  TEL (       )       - <input type="checkbox"/> 自宅 <input type="checkbox"/> 勤務先 <input type="checkbox"/> 携帯
備 考	



- 車     • 駐車場約70台有り
- バス   • JR和歌山駅西口3番のりば  
          本町経由 南海和歌山市駅行き  
          「三木町新通」下車 徒歩約3分
- 南海和歌山市駅8番のりば  
          本町経由 JR和歌山駅行き  
          「三木町新通」下車 徒歩約3分
- タクシー   • JR和歌山駅より約5分
- 南海和歌山市駅より約10分