

第60回 味の素KK「食と健康セミナー」のご案内

拝啓 会員の皆様には益々ご清栄のこととお慶び申し上げます。

平素は格別のお引き立て並びにご指導を賜り、厚く御礼申し上げます。

この度、味の素KK「食と健康セミナー」を、近畿各府県栄養士会のご後援の下、下記内容にて開催させていただきます。

ご多用中とは存じますが、お誘い合わせの上ご参加いただきますようご案内申し上げます。

敬具

<記>

日 時 : 2019年2月3日(日) 13:00~16:30 (受付開始 12:15 ~)

会 場 : 大阪ガスハグミュージアム 5Fハグホール ※今回、会場が変更になっておりますのでご注意ください。

大阪市西区千代崎3丁目南2-59 (会場地図は参加証ハガキに記載します。)

内 容 : 13:00~13:15 開会挨拶

13:15~14:35 [講演Ⅰ] 『女性痩せの及ぼす本人と次世代への健康影響』

早稲田大学 ナノ・ライフ創新研究機構 規範科学総合研究所 招聘研究員
福岡 秀興 先生

若い女性の過度なダイエットは、卵巣機能、内分泌機能や脂質・骨代謝へ大きく影響し、この妊娠前の食習慣は、望ましくない受精時の環境を作り、妊娠中も変わることなく栄養摂取量が大きく制限されます。これらは胎児に生活習慣病等の素因を創り出すことにつながります。実際2,500g以下の低出生体重児の割合は約10%と高い状況が10年以上にわたり続いており、日本での生活習慣病の多発が懸念されています。すこやかな次世代を育むべき私達は、社会全体で妊娠前-妊娠中-育児中の必要十分な栄養摂取の重要性を広く発信していく必要があります。

14:35~14:55 休 憩

14:55~16:15 [講演Ⅱ] 『スポーツ栄養の最前線 -アスリートのエネルギー不足を理解する-』

公益社団法人日本栄養士会 副会長

神奈川県立保健福祉大学 保健福祉学部 栄養学科 教授
鈴木 志保子 先生

す。

若い女性や高齢者にエネルギー不足が問題となっていますが、実は、アスリートのエネルギー不足も深刻な問題となっています。アスリートの身体の見ただけではわからないエネルギー不足について管理栄養士・栄養士に理解を深めてほしいと思います。アスリートのエネルギー不足を理解することにより、医療や福祉現場でのサルコペニアの予防や低栄養の改善のポイントを習得し、対象者に合った身体活動や食事の提案ができると考えています。

16:15 インフォメーション

16:30 閉会予定

参加費 : 無 料

申込み方法 : 裏面の書式に必要事項を記入の上、FAX (又は郵送)、メールにてお申込みください。

(メールアドレス : yoshiko_masuda@ajinomoto.com)

※ 公平を期すため先着順ではありませんのでご注意ください。(抽選200名)

※ 参加証ハガキの送付をもって当選とさせていただきます。1月16日(水)までに参加証ハガキを発送します。

(それまでにハガキが到着していない場合、今回は落選ということをご了承ください)

※ 落選された方は、当日会場にお越しいただいてもお席はございません。当日欠席の方を見込んだ人数分の

当選ハガキを発送しております。

味の素(株)大阪支社 営業企画グループ広報担当 増田 行 <申込締切：2018年12月21日(金)>

味の素KK「食と健康セミナー」参加申込書 (複数人数でお申し込みの場合、コピーしてご使用ください。)

フリガナ		所属職域 (該当に○印)
氏 名		・学校健康教育 ・研究教育 ・行政 ・病院 ・福祉 ・地域活動 ・集団健康管理
自宅住所	〒	電話番号
勤務先		
勤務先住所	(ご自宅への送付が希望の場合は、勤務先名のみ記載ください。住所の記入は不要です) 〒	電話番号

※参加証ハガキの送付先 自宅住所 ・ 勤務先住所 (どちらかに○印をつけてください。) (和歌山)

ご記入いただいた個人情報は味の素(株)で厳正な管理を行います。

本セミナーに伴うご連絡及び弊社からの情報発信の目的以外には使用いたしません。

FAX番号 06-6449-5828

< お問い合わせ先 > 〒530-0005 大阪市北区中之島6丁目2番57号 (TEL:06-6449-5865)

味の素(株)大阪支社 営業企画グループ 広報担当 増田 佳子 ・ 小口 桂子