

第63回 味の素KK

「食と健康セミナー」

参加費
無料
生涯教育単位
取得可

テーマ 「健康寿命の延伸に向けて
～今から取り組む「減塩」～」

配信
期間

2022年
3月9日(水) ~ 23日(水)

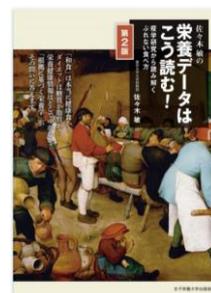
内容

開会挨拶 味の素(株) 大阪支社 支社長 田原 貴之
(10分) 公益社団法人 大阪府栄養士会 会長 藤原 政嘉

講演1:なぜまた世界は「減塩」を叫ぶのか?
(90分) その科学的根拠を読み解く

東京大学大学院医学系研究科 社会予防疫学分野 教授

佐々木 敏先生



講演2:地域で取り組む「減塩」
(60分)

～新潟県の事例から～

新潟県立大学 人間生活学部 健康栄養学科 教授

村山 伸子先生



※動画内で味の素(株)より、「減塩」に関するインフォメーション (10-15分) がございます。

視聴
方法

和歌山県栄養士会HPサイトに設置したリンクより視聴

ID : aji2022

パスワード : genen2022 ※いずれも半角小文字

- ※お申し込みの必要はございません。ご希望の方全て聴講していただけます。
- ※聴講に際してはインターネット回線が適切につながっていることが必要です。Wi-Fi (無線LAN) を使用している場合は、ルーターからパソコンまでの距離が遠い場合に電波が届きづらい場合など、スムーズに聴講できないことがあります。事前の確認をお願いいたします。
- ※聴講に際して別途通信費(パケット代)が発生いたします。ご注意ください。
- ※受講後のアンケートへご協力をお願いいたします。(単位取得申請時にアンケートも照らし合わせます)

単位
申請

セミナーの中で「受講コード」が表示されますので、ご確認をお願いします。
受講後、和歌山県栄養士会HPの「MENU」→「お問い合わせ」を開き、お名前、メールアドレス(PC用)、
題名には「食と健康セミナー」、お問い合わせには「受講コード」を記入して送信してください。
折り返し 単位取得証明書をお送りしますので、単位認定申請の際に利用してください。
基本2-3「根拠に基づいた栄養管理」1単位を取得可能です。

< お問い合わせ先 >

生涯教育単位認定について 公益社団法人 和歌山県栄養士会事務局 TEL : 073-426-4616

セミナー内容について 味の素(株)大阪支社 西日本広報グループ

邑橋穂奈幸 (TEL:080-2200-5206)

※電話に出られない時間帯がありますが、着信を残して頂ければ折り返しいたします。

主催 味の素株式会社 大阪支社

後援 (公社)大阪府栄養士会 (公社)兵庫県栄養士会 (公社)京都府栄養士会 (公社)奈良県栄養士会

(公社)滋賀県栄養士会 (公社)和歌山県栄養士会

佐々木 敏先生

国立がんセンター研究所支所、国立健康・栄養研究所などを経て2007年より現職

いち早く「EBN (Evidence Based Nutrition)」を提唱し、日本人が健康を維持するために摂取すべき栄養素とその量を示したガイドライン

「日本人の食事摂取基準」（厚生労働省）策定において中心的役割を担う。大学院生らの運営による東京栄養疫学勉強会の世話人・講師を務めるなど日本の栄養疫学の発展に尽力する

専門分野は栄養疫学。

【著書】

- ・ 佐々木敏の栄養データはこう読む！ (女子栄養大学出版部)
- ・ 佐々木敏のデータ栄養学のすすめ (女子栄養大学出版部)



他、多数

村山 伸子先生

1983年3月中央大学法学部政治学科卒業

1989年3月女子栄養大学大学院栄養学研究科修士課程修了

1989年4月女子栄養大学栄養学部助手

1998年4月東京大学大学院医学系研究科博士課程修了

1999年6月東北大学大学院医学系研究科専任講師

2000年10月コーネル大学客員研究員

2001年4月新潟医療福祉大学医療技術学部助教授

2005年4月新潟医療福祉大学医療技術学部教授 2012年から現職

日本栄養改善学会理事長

新潟日報文化賞（社会活動部門・個人）、日本生活学会研究奨励賞受賞、

日本栄養改善学会功労賞受賞

専門は公衆栄養学、国際栄養学

【著書】

- ・ 子どもの貧困と食格差、大月書店（2018）

