

# 子育て応援セミナー 子どもの健康を願う大人へ、今伝えたいこと

1. 趣 旨
- ・家族の生活習慣を振り返り、食事や運動を通して家族みんなが心身共に健やかな生活を送ることの素晴らしさを学ぶ。
  - ・具体的・効果的な活動事例を知り、地域と協働したPTA活動に向けての機運を高める。
- ※本セミナーは令和4年度和歌山県PTA新任役員等研修会（紀南会場）を兼ねる。**

2. 主 催 和歌山県教育委員会

3. 後 援 一般社団法人Creative Internationals Medical、和歌山県PTA連合会、  
(予 定) 和歌山県高等学校PTA連合会、和歌山県高等学校定時制PTA連合会、  
和歌山県盲ろう支援学校PTA連合会、和歌山県公立幼稚園・こども園PTA連合会

4. 参加対象 県内の幼稚園・こども園、小・中学校、義務教育学校、高等学校、特別支援学校、  
高等学校定時制の各单位PTAの役員、PTA関係者、教職員、地域コーディネーター、  
学校支援ボランティア、保健師等（テーマに興味のある方はどなたでも参加可）

5. 開催日時 令和4年8月6日（土） 13:30～16:00

13:00 :30 :35 :45 14:05 :15 :20 15:50 16:00

受付	開会	行政説明	実践発表	質疑応答	休憩	講 演	質疑応答	閉会
----	----	------	------	------	----	-----	------	----

6. 会 場 和歌山県立情報交流センター Big・U 多目的ホール  
和歌山県田辺市新庄町3353-9 TEL 0739-26-4111

7. 内 容

- (1) 行政説明 「PTAの役割について」
- (2) 実践発表 「田辺中学・田辺高等学校のPTA活動について」  
発表者：県立田辺中学校・高等学校PTA会長 野村 晃大 氏  
(令和3年度優良PTA文部科学大臣表彰受賞団体)
- (3) 講 演 「心と体の免疫力アップ！医師が伝える食生活と運動スタイルの改善」  
講 師：イシハラクリニック副院長 石原 新菜 氏

8. 参加申込 右記のリンク先のFormsから申込をお願いします。  
申込締切 7月29日（金） <https://forms.office.com/r/4RNfLFXsCV>



9. 問い合わせ先 県教育庁生涯学習局生涯学習課 地域教育班 山本 (TEL 073-441-3725)  
※新型コロナウイルス感染症の状況により、予定が変更になる場合があります。

## 講師の紹介 石原 新菜 (いしはら にいな) 氏

医師。2000年4月帝京大学医学部に入学。2006年3月卒業、同大病院で2年間の研修医を経て、現在、父石原結實氏のクリニックで主に漢方医学、自然療法、食事療法により、種々の病気の治療にあたっている。

分かりやすい医学解説と親しみやすい人柄で、健康、食育等をテーマにした講演、テレビ、ラジオ、執筆活動と幅広く活躍中である。「温活」の第一人者として知られ、著書『病気にならない蒸し生姜健康法』（アスコム 2013年）は、13万部を超えるベストセラーとなった。

2児の母でもある。



# 子育て応援セミナー 子どもの健康を願う大人へ、今伝えたいこと

1. 趣 旨
- ・家族の生活習慣を振り返り、食事や運動を通して家族みんなが心身共に健やかな生活を送ることの素晴らしさを学ぶ。
  - ・具体的・効果的な活動事例を知り、地域と協働したPTA活動に向けての機運を高める。
- ※本セミナーは令和4年度和歌山県PTA新任役員等研修会（紀北会場）を兼ねる。

2. 主 催 和歌山県教育委員会

3. 後 援 一般社団法人Creative Internationals Medical、和歌山県PTA連合会、  
(予 定) 和歌山県高等学校PTA連合会、和歌山県高等学校定時制PTA連合会、  
和歌山県盲ろう支援学校PTA連合会、和歌山県公立幼稚園・こども園PTA連合会

4. 参加対象 県内の幼稚園・こども園、小・中学校、義務教育学校、高等学校、特別支援学校、  
高等学校定時制の各单位PTAの役員、PTA関係者、教職員、地域コーディネーター、  
学校支援ボランティア、保健師等（テーマに興味のある方はどなたでも参加可）

5. 開催日時 令和4年8月7日（日） 13：30～16：00

13：00 : 30 : 35 : 45 14：05 : 15 : 20 15：50 16：00

受付	開会	行政 説明	実践発表	質疑 応答	休憩	講 演	質疑 応答	閉会
----	----	----------	------	----------	----	-----	----------	----

6. 会 場 和歌山城ホール 大ホール  
和歌山市七番丁25番地の1 TEL 073-432-1212

7. 内 容

(1) 行政説明 「PTAの役割について」

(2) 実践発表 「地域と連携した育友会活動」

発表者：田辺市立新庄中学校 元育友会会長 鍋島 数彦 氏  
(令和3年度優良PTA文部科学大臣表彰受賞団体)

(3) 講 演 「心と体の免疫力アップ！医師が伝える食生活と運動スタイルの改善」

講 師：イシハラクリニック副院長 石原 新菜 氏

8. 参加申込 右記のリンク先のFormsから申込をお願いします。

申込締切 7月29日（金）

<https://forms.office.com/r/4RNfLFXsCV>



9. 問い合わせ先 県教育庁生涯学習局生涯学習課 地域教育班 山本 (TEL 073-441-3725)

※新型コロナウイルス感染症の状況により、予定が変更になる場合があります。

講師の紹介 石原 新菜 (いしはら にいな) 氏

医師。2000年4月帝京大学医学部に入学。2006年3月卒業、同大学病院で2年間の研修医を経て、現在、父石原結實氏のクリニックで主に漢方医学、自然療法、食事療法により、種々の病気の治療にあたっている。

分かりやすい医学解説と親しみやすい人柄で、健康、食育等をテーマにした講演、テレビ、ラジオ、執筆活動と幅広く活躍中である。「温活」の第一人者として知られ、著書『病気にならない蒸し生姜健康法』（アスコム 2013年）は、13万部を超えるベストセラーとなった。

2児の母でもある。

