

(公社)和歌山県栄養士会 **県民公開講座**  
健康づくり提唱のつどいのご案内

参加費  
無料

## テーマ 糖尿病と健康について考える

糖尿病は、糖尿病とその予備軍を合わせ、日本には、2000万人を超え、40歳以上で8人に1人とされています。今回のテーマ糖尿病と健康について、適切な食事や健康寿命を意識した糖尿病の予防や治療の実践につながるよう、一緒に学びたいと思います。

日時 令和5年12月16日(土) 13:00~16:00 (開場12:00~)

会場 県民交流プラザ・和歌山ビッグ愛(1201号室)  
和歌山県和歌山市手平2丁目1-2

講演1 「腸から整えるカラダとココロ」仮題  
(株)ヤクルト本社広報室 学術・編集班

講演2 「糖尿病専門医が語る長生きするための秘訣」  
和歌山県立医科大学附属病院 病院教授  
病態栄養治療部 部長 古田浩人先生

トークイベント 糖尿病専門医と管理栄養士による  
糖尿病の治療・薬・食事なんでもお悩み相談

参加者特典! ・生活習慣病予防のための冊子「ヘルシーダイアリー」配布

先着  
100名様

- ・ヤクルト商品の試飲
- ・ヤクルト化粧品のサンプル等お土産付き

主催 (公社)和歌山県栄養士会 (073-426-4616)

協賛 和歌山ヤクルト販売(株)・(株)ヤクルト本社

お申し込み先 和歌山県栄養士会HP <https://wakayama-nutri.com>

